

MÉRIBEL

CONFIDENTIEL



SOMMAIRE



ÉDITO 04

AGENDA 06

NEWS 08

ACTUALITÉS 10

Méribel engagé dans la démarche de labellisation Flocon Vert

STORY 12

Le Roc de Fer entre dans l'histoire du street art

PLACE TO BE 18

Le Méribel des villages

Méribel centre se raconte comme une histoire

Mottaret, une station ultra intégrée

MICRO AVENTURE 34

3.V. Confidential

RACINES 38

Talon libre



TRIBU 42

Méribel dans le cœur des familles

HORS SKI 46

La vie sans le ski

APRÈS-SKI 50

La vie après le ski

FOOD 54

Des idées remarquées et des tables remarquables

NOS INTERVIEWS



11

Julie MOLINIER

Directrice des équipements station et aménagement durable de la montagne



17

Séverin GARCIA

Chef de produit à Méribel Alpina



45

Carine DEROUAULT

Responsable de l'accueil à Méribel Tourisme



MÉRIBEL S'ADAPTE, MÉRIBEL SE RÉINVENTE, MÉRIBEL S'ENGAGE...

|
E

xercice de style mais pas seulement, nous avons rubriqué ce dossier de presse comme un magazine afin de vous embarquer dans l'histoire de notre vallée. **Voilà pour la forme!**

Pour le fond...

Nous avons imaginé une ligne éditoriale axée sur les aspects confidentiels de notre territoire (rubrique Microaventure), des projets à découvrir (Story), des adresses qu'aucun moteur de recherche ne remonte (After ski) ou encore des témoignages de personnes qui ne s'expriment guère sur les réseaux sociaux mais que vous pourrez croiser dans la vallée des Allues (Tribu).





Pour l'essentiel, nous aurons à coeur de rappeler que **Méribel** occupe une **place privilégiée au cœur des 3 Vallées**, mais également en Europe à l'instar de Verbier, Kitzbühel ou Cortina d'Ampezzo qui nous inspirent, et qui comme nous, se revendiquent sportives et stylées. Ce positionnement ne serait rien sans cet **emplacement extraordinaire**. Suffisamment haut pour bénéficier d'un **excellent enneigement** mais également étagé pour profiter de **nombreuses forêts**, et finalement à moins d'une demi heure de la gare TGV de Moûtiers. Ce style et la place que nous occupons, nous les devons à nos pionniers (Place To be) et à tous ceux qui partagent leur "vista" depuis 1938.

Ces privilèges nous obligent. Pour être à la hauteur, élus, professionnels et habitants ont lancé un projet baptisé «Méribel 2038» qui fixe un cap à l'approche des 100 ans de la station (L'actu). La démarche engagée dans la labellisation Flocon Vert mais également l'évaluation de l'empreinte carbone liée à l'activité touristique sont les premiers effets tangibles de ce plan lancé en 2021. L'objectif est d'assurer la transition écologique et sociale du territoire tout en étant capable d'organiser des épreuves comme les Championnats du monde 2023 et peut-être des épreuves olympiques de 2030.

**L'HIVER
SERA
SHOW!**



AGENDA



OUVERTURE DU DOMAINE SKIABLE DES 3 VALLÉES

7 décembre 2024
au 21 avril 2025

DÉCEMBRE

7 décembre **OPENING MÉRIBEL IN LIGHTS**

► ouverture du domaine
skiable des 3 Vallées

7 et 8 décembre **COUPE DE FRANCE DE SKI ALPINISME**

► compétition

22 au 25 décembre **FESTIVITÉS DE NOËL**

► animations

31 décembre **DANCEFLOOR À MOTTARET**

► réveillon



JANVIER

2, 9, 19 et 23 janvier

JAZZ VARIATIONS

► concerts

27 au 31 janvier

FRANGLISH COMEDY FESTIVAL

► stand-up bilingue

FÉVRIER

11, 18 et 25 février

SPECTACLES ENFANT

► animations

MARS

mars

XPLORE ALPES FESTIVAL

► cinéma outdoor

4 mars

SPECTACLES ENFANT

► animations

6, 13, 20 et 27 mars

COUP DE THÉÂTRE

► pièces humoristiques

31 mars au 6 avril CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITES EN SKI ALPIN

► compétition

AVRIL

6 au 8 avril

LES SOMMETS

► conférences

EN *bref*



GLISSE: RETOUR DE LA FIRST TRACK

Cette offre dédiée aux lève-tôt, à qui on offre la possibilité de **réaliser la première piste de la journée**, revient après deux ans de pause. Ce nouvel opus se passera sur le **secteur de la Saulire** avec un **petit déjeuner vitaminé** à la **Folie Douce**. Réveil sportif et festif en perspective.

Tous les mercredis à 7h50 par la télécabine de la Saulire – **40€/pers.**

STREET ART: LE TUNNEL DU ROC DE FER SUBLIMÉ PAR UN ARTISTE

Le tunnel, **construit sous la piste de compétition du Roc de Fer**, devient une **œuvre de street art** désigné par **Franck Blériot**. Le covering prend place sur le fronton et à l'intérieur du tunnel. Ce projet artistique entre dans le cadre du vaste plan d'aménagement de la zone du Roc de Fer (à découvrir dans la **rubrique Story**).

FORFAIT: LE PASS FAMILLE SE MODERNISE

Les temps changent, l'offre à destination des familles également. Le très populaire Pass Famille (2 parents + 2 enfants) devient le **Family Flex** ouvert **dès 3 personnes** (1 à 2 Adultes + 1 à 6 Juniors 5/-18 ans) **à partir de 5 jours**. En famille monoparentale, classique, recomposée, avec un ou plusieurs enfants, avec ou sans lien de parenté, **tout le monde skie au tarif Enfant** et bénéficient d'un jour bonus avec l'offre «6 jours au prix de 5».

Family Flex, 3 Vallées, 6 jours au prix de 5: **323,90€ par personne**.

FRONT DE NEIGE: LA CHAUDANNE SE TRANSFORME

Le **réaménagement du front de neige de la Chaudanne** se poursuit. Après les efforts déployés pour accueillir les Championnats du monde en 2023, place aux **débutants** et **enfants** qui profiteront d'une **zone sécurisée et gratuite** ainsi que d'une zone dédiée aux luges.

IMMOBILIER: NOUVELLES RÉSIDENCES À MÉRIBEL CENTRE

Le promoteur immobilier français, **Rising Stone**, ouvre **deux nouvelles résidences** de luxe à **Méribel centre**. La résidence **Fleur des Alpes** située dans le quartier de Morel compte 27 appartement, allant de 62 à 127 m², en vente à partir de 1,1 million d'euros. La résidence **Génépi**, située dans le centre, propose 10 appartements à la vente de 80 à 220 m² à partir de 1,5M€.

HÔTELLERIE: 1^{ÈRE} CLÉ MICHELIN POUR LE KAÏLA

L'**hôtel 5*** de Méribel centre obtient sa **1^{ère} clé Michelin**. Cette nouvelle distinction décernée par le Guide rouge récompense les établissements qui proposent les **expériences de séjour les plus remarquables**. Ce premier millésime comprend 24 hôtels 3 clés, 38 hôtels 2 clés et 127 hôtels 1 clé.

MISE À JOUR: L'EXPLOR GAMES MÉRIBEL ÉVOLUE

Face au succès rencontré par son **Explor Games** depuis 2020, Méribel propose une mise à jour de l'appli à retrouver sur App Store et Google Play. La création de **nouvelles balises** accessibles en géocaching viennent enrichir l'aventure. L'histoire demeure autour du **lac de Tuéda** mais demandera aux participants de relever de nouveaux challenges pour résoudre l'énigme finale.

A photograph of two marmots on a snowy mountain slope. One marmot is in the foreground, looking towards the left, while another is further up the slope. The background shows a line of evergreen trees under a blue sky with light clouds.

MÉRIBEL S'ENGAGE DANS LA DÉMARCHE DE **LABELLISATION** **FLOCON VERT**

L'obtention du label Flocon vert, dont le résultat est attendu cet automne, sera une étape importante dans la démarche que mène la commune pour engager la transition écologique et sociale du territoire. L'obtention de ce label s'inscrit dans un processus global «Méribel 2038» lancé en 2021 par la mairie des Allues et qui va se poursuivre les 14 prochaines années quand Méribel fêtera ses 100 ans.



Julie MOLINIER

dépeint le projet:

Directrice des équipements station et aménagement durable de la montagne.

Qu'est ce que la démarche Flocon vert va changer dans la station ?

*Le label Flocon Vert représente une garantie auprès des habitants et des vacanciers que Méribel s'engage activement dans des pratiques durables et respectueuses de l'environnement. C'est un gage de confiance et de responsabilité. **Énergie, mobilité, diversification économique, vie à l'année, accessibilité...** Les thématiques sont nombreuses et tous les acteurs de la station se mobilisent pour progresser collectivement sur ces sujets, en s'appuyant sur les 20 critères du cahier des charges du label.*

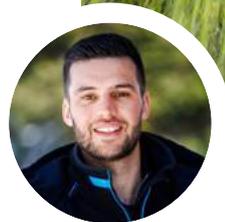
Et concrètement, quelles actions sont déjà ou seront mises en place ?

*Difficile de choisir ! Très concrètement, après avoir réalisé le premier bilan carbone du territoire, la Commune a lancé un programme ambitieux de rénovation énergétique de ses bâtiments représentant plusieurs millions d'euros. Dans la logique de réduction des émissions de gaz à effet de serre, plusieurs initiatives sont également engagées au sujet de la **mobilité durable** - comme favoriser le transport par câble - ou dans la gestion de l'espace public avec la rénovation récente de 100% de l'éclairage public. Une charte des événements éco-responsables construite avec le Club des sports valorise l'héritage direct des Championnats du Monde de ski alpin 2023 et nous servira pour les Jeux Olympiques d'hiver de 2030. De son côté, la Communauté de communes Val Vanoise a déployé des technologies innovantes qui permettent de réduire fortement l'impact environnemental des tournées de collecte des déchets. Les exploitants des remontées mécaniques travaillent à une gestion plus sobre du domaine skiable, avec par exemple l'optimisation des conditions de production de neige ou l'utilisation du biocarburant HVO pour leurs dameuses - tout comme les navettes communales - **diminuant de près de 90% les émissions de gaz à effet de serre par rapport au diesel**. Mais ce ne sont que quelques exemples ciblés, la partie émergée de l'iceberg !*

Et demain ?

La labellisation Flocon vert vient naturellement s'inscrire dans la démarche plus globale "Méribel 2038", lancée en 2021 par la Commune, réunissant 18 partenaires et plus de 100 actions en faveur de la transition environnementale et sociale. Une dynamique progressive qui invite chacun à participer à son niveau. Nous avançons par étape en fonction des enjeux que nous identifions et de notre capacité à élaborer des réponses adaptées et efficaces !

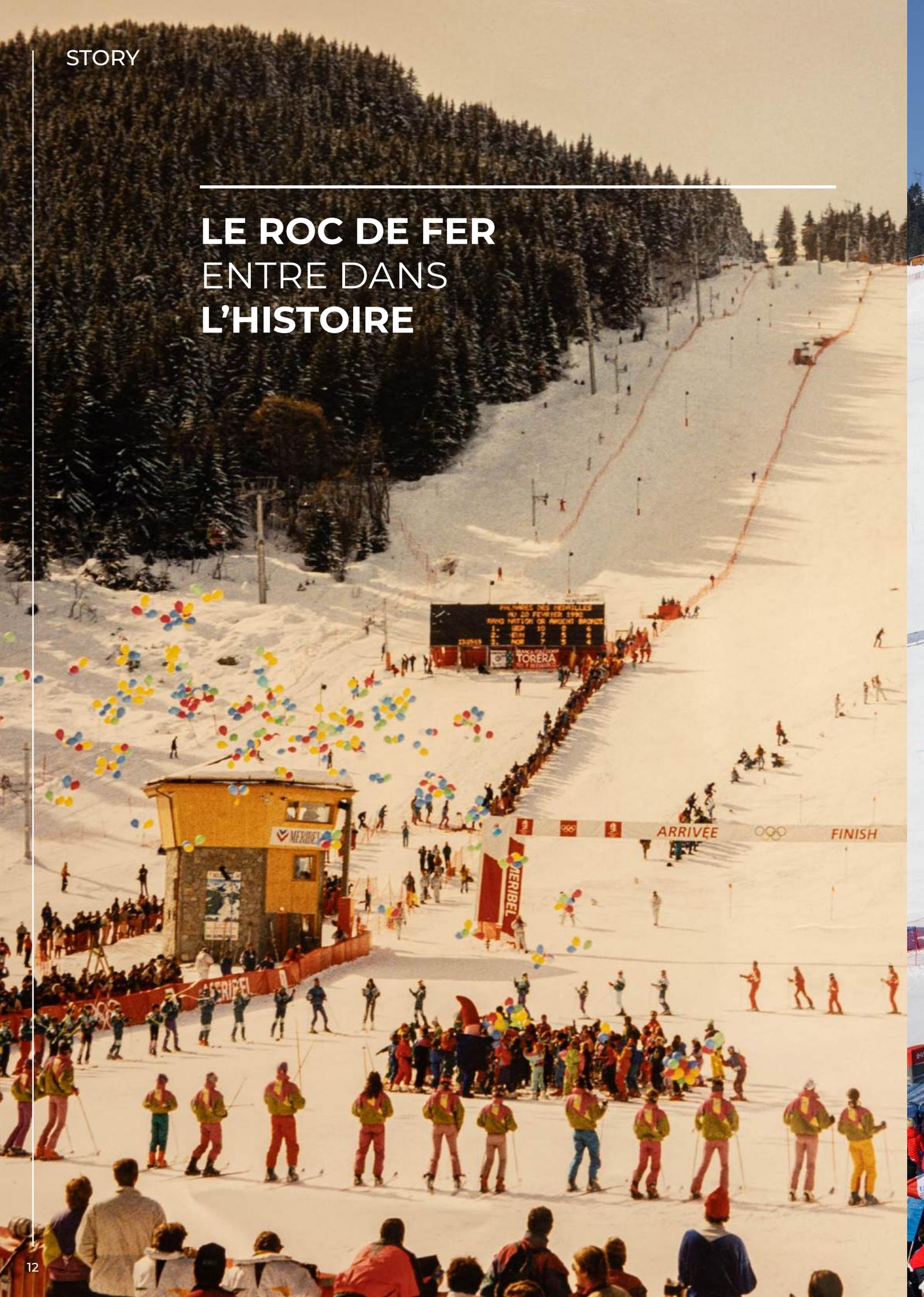
** Le HVO est un biocarburant synthétique fabriqué à base d'huiles hydrotraitées, pour aider les professionnels à décarboner leur mobilité.*



UN NOUVEAU CHERCHEUR À MÉRIBEL

Maxime Chaussinand est le premier chercheur **co-embauché par un exploitant du domaine skiable S3V et le Parc national de la Vanoise**. Il évoluera dans la Réserve naturelle du Plan de Tuéda. Cette embauche est un marqueur fort du rapprochement entre les deux entités. Il mènera des **recherches scientifiques et aura un rôle de sensibilisation** auprès des visiteurs de la Maison de la réserve du Plan de Tuéda. Il organisera des rencontres sur différents sites du domaine skiable ainsi que des **animations pour expliquer la vie de la faune et la flore dans la Réserve et le Parc**.

LE ROC DE FER ENTRE DANS L'HISTOIRE





A ménagée pour les Jeux Olympiques d'Albertville en 1992, la piste du Roc de Fer a depuis accueilli plusieurs épreuves internationales de ski alpin dont les Championnats du monde 2023. À partir de cet hiver, l'histoire de ce site mythique s'écrira sur un autre registre. Celui de l'art et de l'expérience!

La piste du Roc de Fer est entrée dans l'histoire à l'occasion des Jeux

Olympiques d'Albertville en 1992. Le profil de la piste a particulièrement réussi aux françaises Carole Merle (argent en super-G) et Florence Masnada (bronze en combiné).

1992 - 2030: D'UNE OLYMPIADE À L'AUTRE

Il faudra attendre plus de deux décennies pour revoir l'élite du ski venir tailler des courbes sur les pentes de Méribel avec en 2013 une épreuve féminine de la Coupe monde puis les finales H/F en 2015.

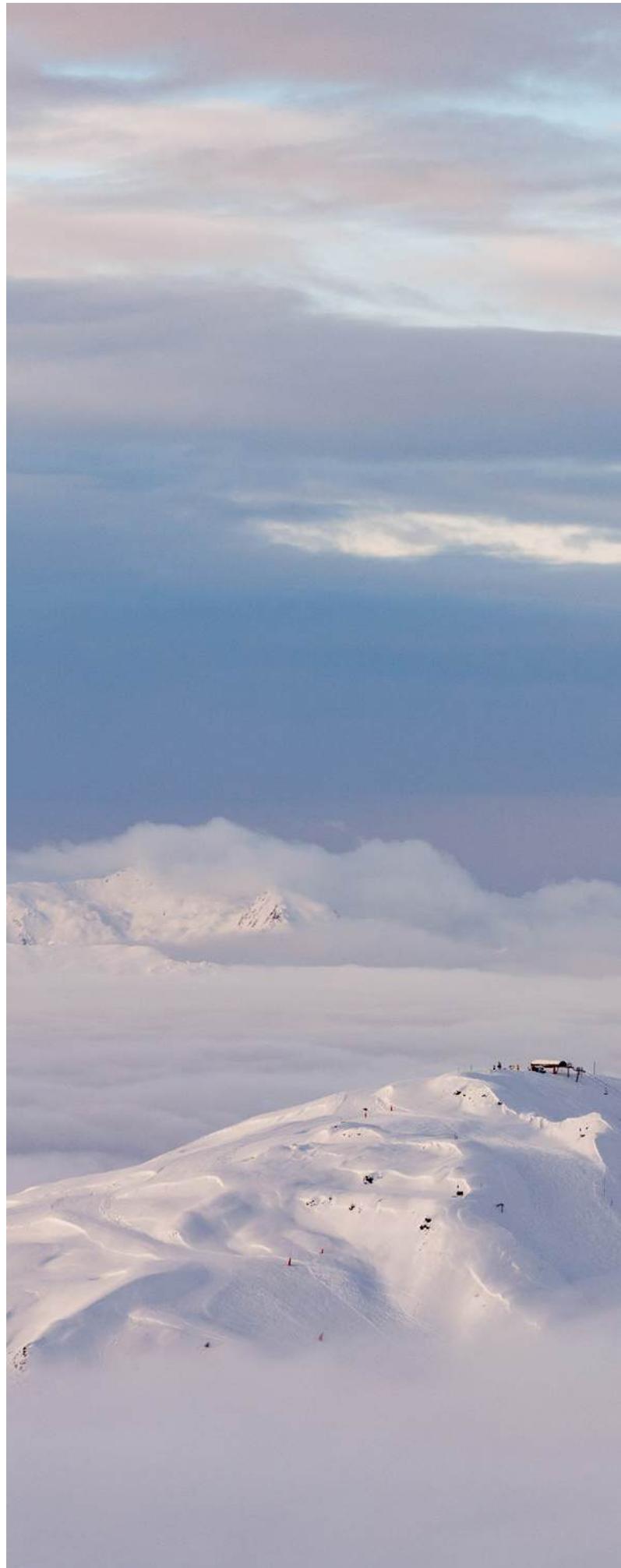
Dès lors, la **dynamique** est relancée avec l'obtention des **finale de la Coupe du monde 2022** qui préfigurent l'**organisation des Championnats du monde 2023**: épreuves féminines et parallèles.

Dernier épisode en date, la **candidature olympique des Alpes françaises 2030** qui s'est soldée par une victoire par KO dès le premier tour. Le comité de candidature français s'est largement appuyé sur la réussite des Championnats du monde 2023 pour élaborer son projet.

LE ROC DE FER UN SECTEUR À PART

Si le potentiel en tant que site de compétition du Roc de Fer n'est plus à démontrer, il n'en demeure pas moins un **secteur peu fréquenté par rapport aux grands axes des 3 Vallées** et par conséquent très apprécié **des skieurs de bon niveau.**

L'expérience démarre, en bas, à la Chaudanne avec le télésiège Legends, apprécié pour ses sièges chauffants qui récupèrent l'énergie du freinage du télésiège en descente et ses bulles transparentes. L'ascension, en moins de 5 minutes, est presque trop courte tellement le voyage est agréable. Quelques virages sur la bleue Gélinotte permettent de rejoindre le télésiège Olympic Express et d'accéder au **sommet du Roc de Fer**. La partie haute de la piste est catégorisée bleue et convient aux glisseurs, c'est à partir du tunnel et dans la forêt que le tracé devient technique avec ses mouvements de terrain et ses ruptures de pente. La dernière partie sur le stade est très physique et vient **conclure une descente de 844 m de dénivelé et 2,5 km.** Autre option de départ, «la Face» qui part sur la gauche et plonge les skieurs motivés sur **la noire des épreuves olympiques de 1992.** Le tracé se sépare en deux pistes: Gélinotte (bleue) jusqu'à la Chaudanne ou Daguët (rouge) jusqu'au Raffort et aux Allues.





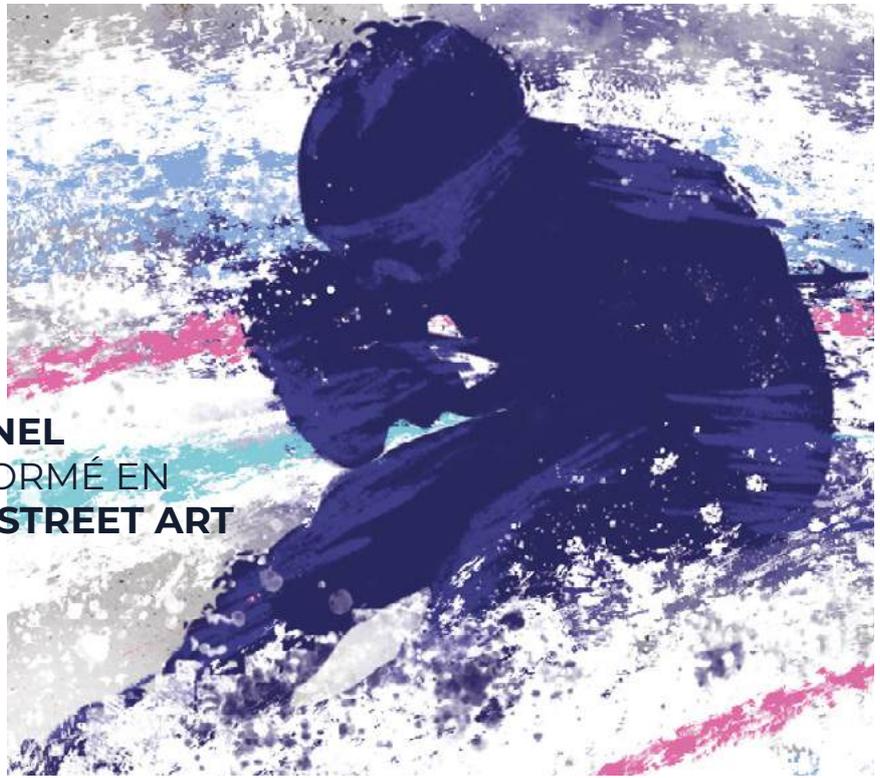
Quand la météo est bouchée en altitude ou simplement pour du ski en

pleine nature, le **secteur du Roc de Fer** est plébiscité par les free randonneurs et free riders. Du sommet, une large crête vallonnée permet de **louvoyer entre les vallées des Belleville et des Allues** puis de basculer. Côté Méribel, le premier tiers est dégagé, en pente moyenne, puis **s'enfonce en forêt** sur plus de 1 000 de dénivelé et rejoint la piste. Le retour à Méribel centre empreinte la télécabine de l'Olympe. La sortie prend deux à trois heures de ski en pleine nature avec la possibilité de déjeuner aux **refuges de la Traye ou du Christ**.

**SPOT
HORS-PISTE
DES ALLUES**

Très peu d'aménagements ont été nécessaires pour que la piste du Roc de Fer puisse accueillir les Championnats du monde 2023 à l'exception d'un tunnel construit sous la piste. L'intérêt est de permettre aux skieurs et spectateurs de traverser la piste, en toute sécurité, même pendant les compétitions. Cette infrastructure en béton sera recouverte par une fresque réalisée par Franck Blériot de l'atelier d'art mural Métamorphoze. Ce pionnier du muralisme poétique est l'auteur de plus de 250 réalisations dans le monde. Également habitué de Méribel, il a accepté la proposition de Méribel Alpina avec enthousiasme et démarra son covering cet été. Le fronton et l'intérieur du tunnel deviendront la nouvelle toile du maître du street art.

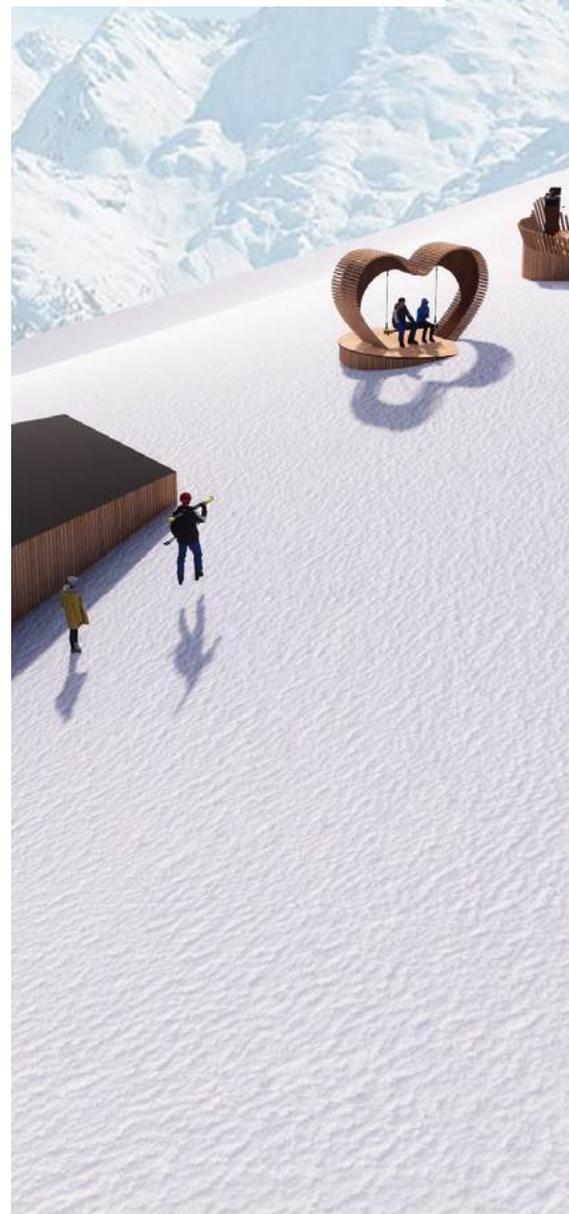
UN TUNNEL TRANSFORMÉ EN ŒUVRE STREET ART



Au sommet, vous arrivez sur un des plus beaux panoramas des 3 Vallées. Grâce à son retrait, il offre une perspective unique sur les Écrins, les Aiguilles d'Arves, les sommets des 3 Vallées: la Masse et Cime Caron au sud ouest. Au nord, les vallées des Belleville, des Allues et le Mont Blanc plus à l'est, les glaciers de la Vanoise. Ce sommet sera scénarisé en trois espaces d'ici l'hiver prochain.

UN ROOF TOP GLAMOUR

Une balançoire suspendue au milieu du logo en forme de cœur de Méribel sera équipée d'un appareil photo de haute qualité. Il suffira de scanner son forfait pour recevoir instantanément sa photo et la partager. Non loin, une terrasse sera dédiée à l'observation des sommets avec la mise en place d'un système d'observation à visée holographique. Enfin, une aire de repos, pique-nique ou simplement contemplation, équipée de tables mais aussi de hamacs, permet de profiter du soleil jusqu'en fin d'après-midi. Tous ses aménagements, constitués essentiellement de bois, sont entièrement démontables.





Séverin GARCIA

Chef de produit
à Méribel Alpina

Le Roc de Fer incarne le ski de compétition à Méribel depuis les Jeux Olympiques de 1992, il a tenu son rang lors des deux finales de Coupe du monde et des Championnats du monde 2023. Sa place dans les 3 Vallées est à part. Ce n'est ni la Saulire, ni Tournère avec leurs accès respectifs vers Courchevel et les Menuires. On a la possibilité d'atteindre St-Martin-de-Belleville mais c'est un peu excentré et du coup, c'est un secteur moins fréquenté dans une ambiance assez dépaysante. C'est un secteur apprécié par les amateurs de grand ski, plutôt sportifs mais également de hors-piste pour son potentiel de ski en forêt.

Depuis 5 ans Méribel Alpina a réalisé de nombreux aménagements, notamment un tunnel pour fluidifier le parcours client en période de compétition. Cette infrastructure répond au cahier des charges mais était améliorable d'un point de vue esthétique. On a longtemps cherché comment l'intégrer et on a fait la rencontre de Franck Blériot, artiste spécialisé dans le street art. Il va transformer cette construction en une œuvre de street art monumentale. Ce tunnel va devenir un lieu de visite, un point d'intérêt à Méribel. L'autre nouveauté concerne le sommet du Roc de Fer où trois espaces scénarisés permettront de découvrir les 3 Vallées sous un autre angle.



THE PLACE TO BE

LE MÉRIBEL DES VILLAGES





Méribel n'est pas juste une station posée au creux des montagnes. Elle est le résultat d'une osmose entre ses sites. Villages à part entière, Les Allues et Méribel Village composent deux mouvements d'une même partition, chacun avec son rythme, sa personnalité et son atmosphère, mais tous deux si complémentaires.

THE PLACE TO BE

Les Allues,
alt. 1100 m





À l'origine, il y a toujours un espace naturel et harmonieux, **une haute vallée où se mêlent forêts et grands espaces ouverts sur la montagne.** Puis, il y a un **village, authentique.** Ici, il s'appelle Les Allues et est entouré de quelques hameaux, Hauteville, Nantge-
rel, Le Villard... À l'époque, aucune route pour les desservir, juste des chemins. C'est **un peu plus haut dans la vallée que surgit le cœur de Méribel en 1938.**

Si le village ancien des Allues a beaucoup évolué en près d'un siècle, il a préservé nombre de ses chalets d'origine jusqu'à aujourd'hui. Et s'il vit toute l'année, c'est que **les familles locales y demeurent encore,** elles qui contribuèrent étroitement au développement de la station.

Les Allues,
alt. 1100 m

LES RACINES DE MÉRIBEL



LE VILLAGE PREND DE L'AMPLEUR

Succès de Méribel oblige, le bourg des Allues s'est bien entendu développé au fil des décennies. D'anciennes granges ont été ressuscitées, des vieux chalets rénovés et de nouveaux érigés, sans démesure. Le village agrandi s'est évidemment lié d'une amitié indéfectible avec le domaine skiable. Accessible par la télécabine de l'Olympe qui part de Brides-les-Bains et mène ensuite à Méribel Centre, il est un point de départ vers les hauteurs du domaine skiable et évidemment un point d'arrivée pour les skieurs une grande partie de la saison.

THE PLACE TO BE

Méribel Village,
alt. 1 400 m

En remontant la vallée des Allues, on croise d'abord Chandon, puis Nantgerel et Le Raffort. De là, une route oblique à gauche vers **La Gittaz** et le quartier trentenaire de Méribel Village. Ce dernier est un **regroupement de chalets-résidences** dont le succès tient à la fois à **l'esprit hameau traditionnel** et à l'ambiance paisible qui y règne. On est là comme dans une grande **clairière au milieu de la forêt**. Divers commerces et restaurants s'y sont installés, qui rendent le site parfaitement autonome. Dont l'excellente table du Lodge avec sa belle terrasse, également spot privilégié des après-ski festifs.

LE CALME DES FORÊTS

Du calme, certes, mais pas d'isolement, car les **télésièges Golf et Altiport mènent** directement d'un côté vers

les pentes de la Saulire (2 740 m), de l'autre vers le col de la Loze (2

EN DIRECT AVEC LES PISTES

304 m) d'où l'on bascule sur Courchevel. Autrement dit, **Méribel Village est un site préservé** mais pas isolé, **relié au cœur des 3 Vallées** par la piste et proche par la route de Méribel, Les Allues, La Tania et le Praz. À moins que vous ne préfériez accéder directement à Méribel Centre via la télécabine de l'Olympe située 1 km en contrebas, ou grâce à la navette, laquelle assure aussi la liaison avec Les Allues. Enfin, les **amateurs de randonnée sont au pied des sentiers piétons** pour accéder au quartier de l'Altiport.



Toutes les infos et les hébergements
de Méribel Village sur meribel.net



Grand ski facile

Du sommet de Tougnète jusqu'aux Allues, une **succession de pistes bleues** permet de **goûter sans difficulté aux sensations des grands dénivelés**, soit 1 340 m sans déchausser. Tandis que depuis le sommet de la Saulire jusqu'à Méribel Village, on dévale exactement le même dénivelé d'un seul tenant et toujours en version bleue.

Des idées d'hébergements

- ▶ Aux **Allues**, pas de grandes résidences, mais des **chalets à partager**: Kawa, des Anges, Les Jumelles, Florissant, d'Eugénie...
- ▶ À Méribel Village, rendez-vous dans la **jolie résidence premium Pierre&Vacances Les Fermes** ; ou dans le **majestueux chalet Queen Mijane** (660 m²), avec 6 chambres, piscine privée et piano à queue.
- ▶ À La Gittaz, on aime les **7 très récents chalets Célia** (de 184 à 303 m²), inspirés de l'habitat traditionnel (bois et pierre), avec piscine intérieure et spa.

THE PLACE TO BE

Méribel Centre,
alt. 1 450 m





MÉRIBEL CENTRE SE RAÇONTE *comme une histoire*

De l'Altiport à la Chaudanne en passant par le Rond-Point et le Belvédère, Méribel centre offre une vraie diversité de plaisirs et une complémentarité de styles. Calme et authentique ici, sportive et dynamique là... La palette des vacances en couleurs se décline sur fond de blanc et tire ses origines d'un officier britannique.

LE CŒUR STRATÉGIQUE DE LA VALLÉE

Lorsque le colonel Lindsay découvre dans les années 30 la haute vallée du Doron des Allues, on suppose qu'il ressent un vrai **coup de cœur**. Plus habitué aux landes et collines de sa propre contrée, cet Écossais doit trouver idéale la **combinaison entre altitude, pâturages, forêts et hautes montagnes**, une alchimie parfaite.

En cette période trouble de l'entre-deux-guerres, Peter Lindsay recherche une **alternative aux stations de ski allemandes et autrichiennes**.

On ignore si seul le hasard le mène aux Allues en 1936. Toujours est-il que deux ans plus tard, séduit par ce territoire vierge et reculé, il crée une **première remontée mécanique**, Les Grangettes, au lieu-dit Méribel. On dit que le nom serait **issu du latin 'mirare'**, point de vue. Le fait est que le nom tombe à pic, évoquant l'anglais « merry » (joyeux) et le « belle »... qui n'est pas une cloche avec un 'e' de trop, mais bien un qualificatif français!

LES DÉVELOPPEMENTS DE L'ARCHITECTURE

Dans la foulée, en 1939, un premier hôtel et quelques chalets surgissent de terre. Si la guerre met un terme aux ambitions du vaillant colonel, l'après-guerre déclenche le vrai développement de Méribel. Dès **1946**, avec l'aide des **architectes Paul-Jacques Grillo** (Grand prix de Rome 1937), **Christian Durupt et André Detour**, les hébergements se multiplient. **Charlotte Perriand** y interviendra aussi. Un seul mot d'ordre: **respecter l'harmonie locale, savoyarde**. Ainsi seront privilégiés le bois, la pierre et l'ardoise. Simple mais visionnaire!

Aujourd'hui, au gré des rues qui serpentent jusqu'au Rond-Point (alt. 1 650 m), de **superbes réalisations disséminées dans la végétation** séduisent le regard, sans ostentation ni cliché, à l'image de la clientèle qui fréquente les lieux. En témoigne la **Route des Chalets** qui se visite comme un **musée de l'architecture**.

L'**ambition de Peter Lindsay** est aujourd'hui encore **respectée**, bien que de plus grands chalets ont permis de multiplier hôtels et résidences de tourisme, mais **toujours entourés de grands conifères** et avec le souci de ne jamais oublier ce fameux 'mirare', cette **ouverture sur les montagnes**. C'est ainsi le cas des nouveaux chalets-résidences de l'Altiport au milieu des sapins et face au paysage.

Vus du ciel, les toits de Méribel uniformément couleur ardoise tranchent à merveille avec le manteau neigeux.







LE MEILLEUR DES STATIONS

Un tel développement raisonné, forcément, attire: les Anglais dès les années 50, et bientôt une **clientèle cosmopolite** en quête d'anonymat. La perspective des Jeux Olympiques d'Albertville en 1992 sera un nouvel accélérateur. Une patinoire, des hôtels, d'autres résidences...

Du fait d'une **infrastructure d'accueil aussi diverse que pléthorique**, difficile de nommer toutes les belles adresses qui ont fait ou renforcent la réputation de Méribel: le familial Éterlou 3*, Le Kaila 5* avec sa nouvelle Clef Michelin, Le Coucou, 5* aussi, sur les hauteurs du Belvédère, l'exquise Ferme de mon Grand-Père pour 16 personnes, ou encore les nouvelles résidences Falcon, Fleur des Alpes et Génépi.

À cela s'ajoute l'inexorable modernisation

du parc de re-

montées mécaniques.

En la

matière, la politique de Méribel

focalise sur la suppression

de l'inutile, le remplacement

de l'obsolète et la réduction

des pylônes, en créant des installations

toujours plus performantes et rapides,

moins gourmandes en énergie.

Et donc moins nombreuses.

C'est à La Chaudanne, dont le front de neige a été repensé, que se concentre le principal des infrastructures, avec le Parc Olympique et quatre remontées majeures qui desservent le domaine skiable des 3 Vallées.

LE MEILLEUR DES INFRASTRUCTURES





Des casiers à bouteille

C'est bien à cela que ressemblaient les **premières remontées mécaniques** qui grimpaient à la Saulire et à la Dent de Burgin depuis La Chaudanne. Il ne fallait pas avoir peur du vertige, ni souffrir du mal de mer, ni craindre la défaillance technique.

Un nouveau concept architectural

En **décembre 2023**, la **résidence Falcon** a inauguré une nouvelle façon de concevoir l'hébergement. Située à deux pas de la rue principale de Méribel centre, elle a été **pensée comme un village intégré au paysage**. Elle se compose de 32 appartements et 3 chalets, avec services hôteliers, livraison de petits déjeuners, spa, service navette et conciergerie.



Toutes les infos et les hébergements de Méribel Centre sur [meribel.net](https://www.meribel.net)

THE PLACE TO BE

MOTTARET, *une station*
ULTRA INTÉGRÉE

Méribel Mottaret,
alt. 1750 m





S

kis aux pieds jusqu'à la réception des hôtels ou la porte des commerces, Mottaret sans voiture, Mottaret sans contrainte, Mottaret coche toutes les cases d'une station intégrée à son environnement.

Tout en haut de la vallée des Allues, à 10 mn en navette de Méribel centre, ce **site aménagé à partir de 1972** fait figure de **vaisseau à l'assaut du domaine**. Les skieurs invétérés vous diraient d'ailleurs qu'ici commencent les choses sérieuses. C'est en partie vrai, car **Mottaret est le site idéal quand on ne veut pas perdre la moindre seconde pour quadriller l'ensemble du domaine des 3 Vallées**.

AU CŒUR GÉOGRAPHIQUE DES 3 VALLÉES



UNE ARCHITECTURE EN ÉVOLUTION

Autrefois symbole du développement exponentiel pour la pratique exclusive du ski, ce **paradis de la glisse**

possède désormais les qualités de ses anciens défauts. En effet, si Mottaret demeure le site au **plus fort pourcentage d'hébergements skis aux pieds**, les grandes résidences des origines ont subi leur mue, **renovées et habillées de bois**.

Dans les quartiers du Châtelet, du Laitalet et du Hameau, de **nouvelles structures sont sorties de terre**, esthétiques, fonctionnelles, confortables. Des grands chalets ont vu le jour en symbiose avec les lieux. Aujourd'hui, pas une structure qui ne soit bardée de bois en **écho à la forêt environnante**. Et partout, de l'ardoise pour couvrir les toits. Tandis que commerces et restaurants sont légion.

GRAND SKI...

Droit devant le Mont Vallon (2 952 m, panorama époustouflant) et ses deux pistes rouge Combe du Vallon et Campagnol. À droite, le Col de la Chambre (2 850 m) qui ouvre sur Val Thorens ; ou les Trois Marches (2 704 m) et Tougnette (2437 m) pour filer aux Menuires et à Saint-Martin.

À gauche, Pas du Lac et la Saulire (2 740 m) pour s'offrir Courchevel. **On ne pouvait être mieux placé!** Une précision cependant: nul besoin d'être au top, car **de nombreuses pistes bleues et vertes colorent le plan des pistes** tout autour de la station et bien au-delà vers les stations voisines.



Mottaret, c'est aussi une porte sur le royaume de la pleine nature pour qui préfère randonner à travers des espaces protégés. On accède ainsi à pied en quelques minutes par un sentier aménagé au lac du Tuéda, juste à l'entrée de la Réserve naturelle du Plan de Tuéda qui se prolonge plus loin vers le Parc national de la Vanoise.

... ET PLEINE NATURE





Deux idées d'hébergements à Mottaret

- ▶ Le grand chalet de l'hôtel Mottaret 3* propose 75 chambres, toutes avec balcon en pension complète.
- ▶ Les Chalets de Tuéda (de 53 à 139 m²), aussi harmonieux que modernes, ont été conçus par l'architecte Christian Rey-Grange.

Toutes les infos et les hébergements
de Mottaret sur [meribel.net](https://www.meribel.net)



3.V confidential



L

Le plus grand domaine skiable du monde (600 km de pistes reliées) cache plutôt bien son domaine hors-piste pourtant exceptionnel. Révélation! _____

PISTES NON DAMÉES ET SÉCURISÉES

Les pistes sécurisées mais laissées non damées après une chute de neige

permettent aux amateurs de poudreuse de prendre du **plaisir sans s'exposer aux avalanches**. Le **couloir Tournier**, une noire à 37°, est l'exemple parfait de ce que peut offrir Méribel aux freeriders en quête de sensations: une pente directe, très **accessible depuis le sommet de la Saulire et sécurisée**. Le succès de ces pistes auxquelles on peut associer les bords de piste a pour effet de préserver le domaine hors-piste. Trouver de la neige fraîche plusieurs jours après une chute de neige et même s'offrir une ligne vierge de toute trace est un privilège dont bénéficient les freeriders et autres freerandonneurs dans les 3 Vallées.

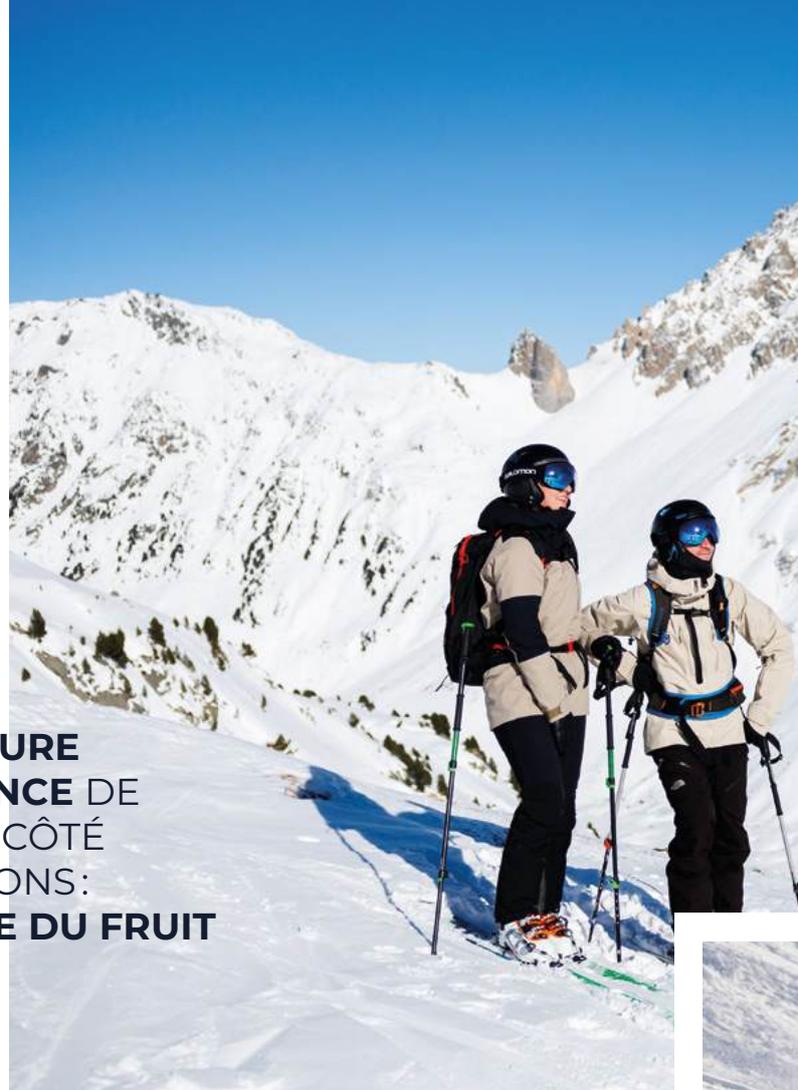
Le couloir Tournier,
une piste noire à 37°

Pour vivre une **expérience plus immersive**, faire ses traces, se retrouver en pleine nature, côtoyer les sommets, éprouver des sensations plus complexes, plus intimes... Il est nécessaire de **sortir de sa zone de confort**. Entre la prise de risques inconsidérés et la quête de liberté, la frontière est parfois ténue, le mieux est de se faire **accompagner par un moniteur** ou guide qui vous fournira le matériel de sécurité sur demande: pelle, sonde, DVA. Le domaine de Méribel possède **plusieurs**

spots hors-pistes à commencer par le secteur du Fruit. L'accès par **Saulire Express** ou Pas du Lac est rapide. Du sommet, le **panorama sur le Mont Blanc, les glaciers de la Vanoise**, les Écrins défile lentement au fil de la progression sur l'arête des Creux noirs jusqu'au col du Fruit. Du col, la pente soutenue, large, régulière procure de longues minutes de plaisir intense. Les freeriders à la journée **poursuivent la balade dans le vallon du Fruit le long de la réserve naturelle du plan de Tuéda**. Arrivé au plan d'eau, il convient de pousser quelques minutes sur les bâtons pour rejoindre Mottaret et refaire un tour.

FREERANDO GLACIER DE GÉBROULAZ, COL DU BORGNE

L'AVENTURE COMMENCE DE L'AUTRE CÔTÉ DES JALONS: AIGUILLE DU FRUIT



Pour **prolonger l'aventure d'une nuit** et d'un col, dans le vallon du Fruit, prendre la direction du **refuge du Saut** (2126 m) sur le **plateau de la Plagne**. **Non gardé** mais ouvert en hiver, le refuge peut **accueillir jusqu'à 8 personnes**. Dès l'arrivée, allumer le poêle à bois constitue le 1^{er} geste de survie: chauffage et cuisine. Quand la lumière tombe, le **ciel s'illumine de millions d'étoiles** par temps clair, préservé de la pollution lumineuse. À l'intérieur, la poêle crépite et la lumière est tamisée. Le lendemain, il est possible de poursuivre **la course au pied du glacier de Gébroulaz** en direction du col du Borgne (3 039 m). Le franchissement du col nécessite un portage et une petite expérience de ski alpinisme. En haut, le panorama s'ouvre à nouveau, il est temps de se ravitailler avant d'entamer la descente sur Mottaret. La pente est rassurante (30 et 35%) dans un vallon réputé pour sa neige fraîche et sa faible exposition aux avalanches. Vous êtes au **cœur du cœur des 3 Vallées entre le Mont Vallon et Val Thorens** sans aucune remontée mécanique. Il est presque midi,

l'heure de retourner à la civilisation et pourquoi pas de profiter des nombreuses terrasses.



Aiguille du Fruit
3 048 m

Aux antipodes de l'ambiance alpine du Fruit, **l'entrée de la vallée des Allues offre un hors-piste boisé.** On y accède par l'Olympic au sommet du Roc de Fer. Là-haut, le panorama est scénarisé (à découvrir dans la Story). Les amateurs de ski nature se reportent sur ce secteur lorsque la visibilité est mauvaise sur le reste du domaine. Il existe de nombreux itinéraires mais

SKI EN FORÊT : LE RAFFORT

tous convergent vers la télécabine de l'Olympe. Les premiers kilomètres, en pente douce, sont assis sur une **large crête entre les Belleville et les Allues.** Il est nécessaire de coller les peaux pour progresser sur la crête, regagner du dénivelé jusqu'au col de Jean. Votre moniteur, vous montrera une belle ligne avant de **basculer dans la combe Fenêtre.** Les premiers hectomètres défilent, laissent le souffle court et les cuisses chaudes. Remettre les peaux 20' pour regagner la crête qui dévoile **une nouvelle combe immaculée** puis progressivement **pigmentée de pins cembro et sapins.** S'ensuit du vrai ski en forêt, joueur, parfumé d'essences. Enfin, un chemin de traverse ramène à la piste en fond de vallée jusqu'à l'Olympe.



TALON *libre*

En marge du plus grand domaine skiable du monde, une poignée de passionnés laissent libre court à leurs talons. Télémarqueurs, randonneurs à ski et skieurs nordiques tracent leur chemin dans les 3 Vallées.

Phil Lau possède le plus beau palmarès français de télémark avec 58 victoires en Coupe du monde. Pour admirer ses trophées, allez dîner chez son frère Chris au **Rastro à Mottaret**. Pour profiter des ses conseils, réservez une leçon avec le moniteur le plus titré de l'**ESF de Méribel**. Vous prendrez autant de plaisir à apprendre cette technique stylée qu'à voir le champion du monde vous la montrer. Et si Phil n'est pas dispo, ses frères Chris et Sven enseignent également. À partir de 207€ la ½ journée en cours privé.

TÉLÉMARK AVEC PHIL LAU ET SES FRÈRES



Phil Lau
12 globes, 3 titres mondiaux,
114 podiums dont 58 victoires
en Coupe du monde





Cette discipline, rendue populaire par les performances des français depuis 25 ans, **combine le ski de fond et le tir à la carabine**. Des moniteurs de l'ESF se sont spécialisés dans **l'enseignement de ce sport ludique** qui demande de l'endurance, du calme et de l'adresse. Le pas de tir se situe dans le quartier de **l'Altiport, proche des pistes de fond**. Le prêt de la carabine est compris dans le cours. Stage de 5 matinées (max 6 personnes) 357€ /pers.

BIATHLON À L'ALTIPORT





Il existe deux sites nordiques à Méribel qui ont en commun d'être **gratuits** et de se trouver en pleine nature. Celui du **Plan de Tuéda**, idéal pour débuter, part de **Mottaret** et totalise 8 km de pistes.

Celui de l'**Altiport** est réputé pour sa sportivité, sa neige fraîche et ses pistes en forêt. Il se compose de 2 vertes, 1 bleue et 3 rouges. Il est relié au domaine nordique de Courchevel (soit 100 km de pistes cumulées) par la rouge **Méribel Altiport - Courchevel 1850**: 15 km, 450 m de dénivelé par trajet.

SKI DE FOND EN FORÊT

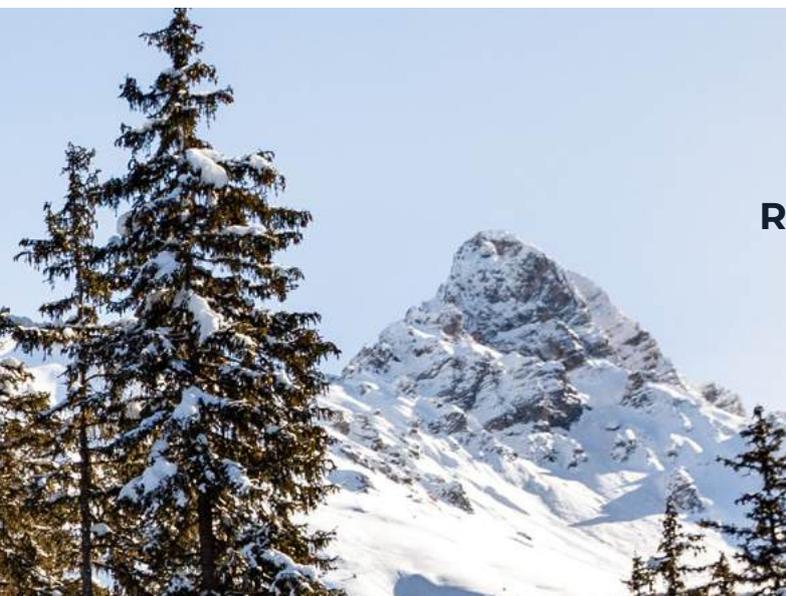


SKI DE RANDONNÉE

Deux itinéraires complémentaires. Deux itinéraires récents viennent muscler l'offre "skimo" de Méribel.

Celui du **Roc (Mottaret)**, inauguré l'année dernière, démarre au **Hameau** et grimpe jusqu'à la **cabane du lac** soit 370 m D+ sur seulement 2 km. C'est court mais sportif et technique avec plusieurs conversions à gérer. Les 300 premiers mètres, le long de la piste verte, servent d'échauffement avant que la trace ne se cabre sur plus d'un kilomètre. Les derniers hectomètres se radoucissent à l'approche de la **cabane du lac** et son hamac géant. Le retour se fait par les pistes.

L'itinéraire du **Pic Bleu**, au départ du front de neige de **Méribel Village**, est la nouveauté de l'hiver. Il compte 5,5 km et 600 m de D+. Différentes ambiances, dégagées sur le golf puis en forêt, dévoilent au fil de l'ascension le panorama sur la **vallée des Allues** puis le domaine de **Méribel**. Ce tracé comprend trois portes de sorties et s'adresse à tous les niveaux. La partie basse (3 km et 300m D+) débouche sur la piste bleue du Lapin au niveau de l'**Altiport**. La 2^{ème} partie "intermédiaire" (1 km et 100 m D+) serpente en forêt jusqu'au départ du TSD Loze et débouche sur la piste verte du Blanchot. Enfin, la 3^{ème} partie "haute" grimpe au **chalet du Pic Bleu** (1,5 km et 200 m D+) et débouche sur la piste bleue éponyme.





MÉRIBEL DANS LE *coeur* DES FAMILLES



ESPACES LUDIQUES, ZONES DÉBUTANT ET SNOWPARKS

L

Le positionnement haut de gamme de Méribel se traduit par une offre qualitative, segmentée, bien-pensée à destination des vacanciers avec enfants. Décryptage. —

Le domaine skiable de Méribel possède une **douzaine d'espaces dédiés aux enfants et adolescents** de tout niveau. Certains sont dédiés à l'apprentissage du ski

comme le Yeti Park (Mottaret) ou la piste Blanchot (Altiport). D'autres tablent sur **l'imaginaire des enfants** pour

les faire voyager tout en glissant comme la **Piste des animaux** ou celle des **Inuits**. Pour ressentir des premières sensations, tout en s'amusant, rendez-vous au sommet du télésiège de Legends avec une **trilogie de parcours: Bumpy, Speedy et Funny run**. Pour freestylers de niveau intermédiaire et confirmé, les différentes lignes de **l'Open Park et du Boardercross & slalom de Mottaret**.

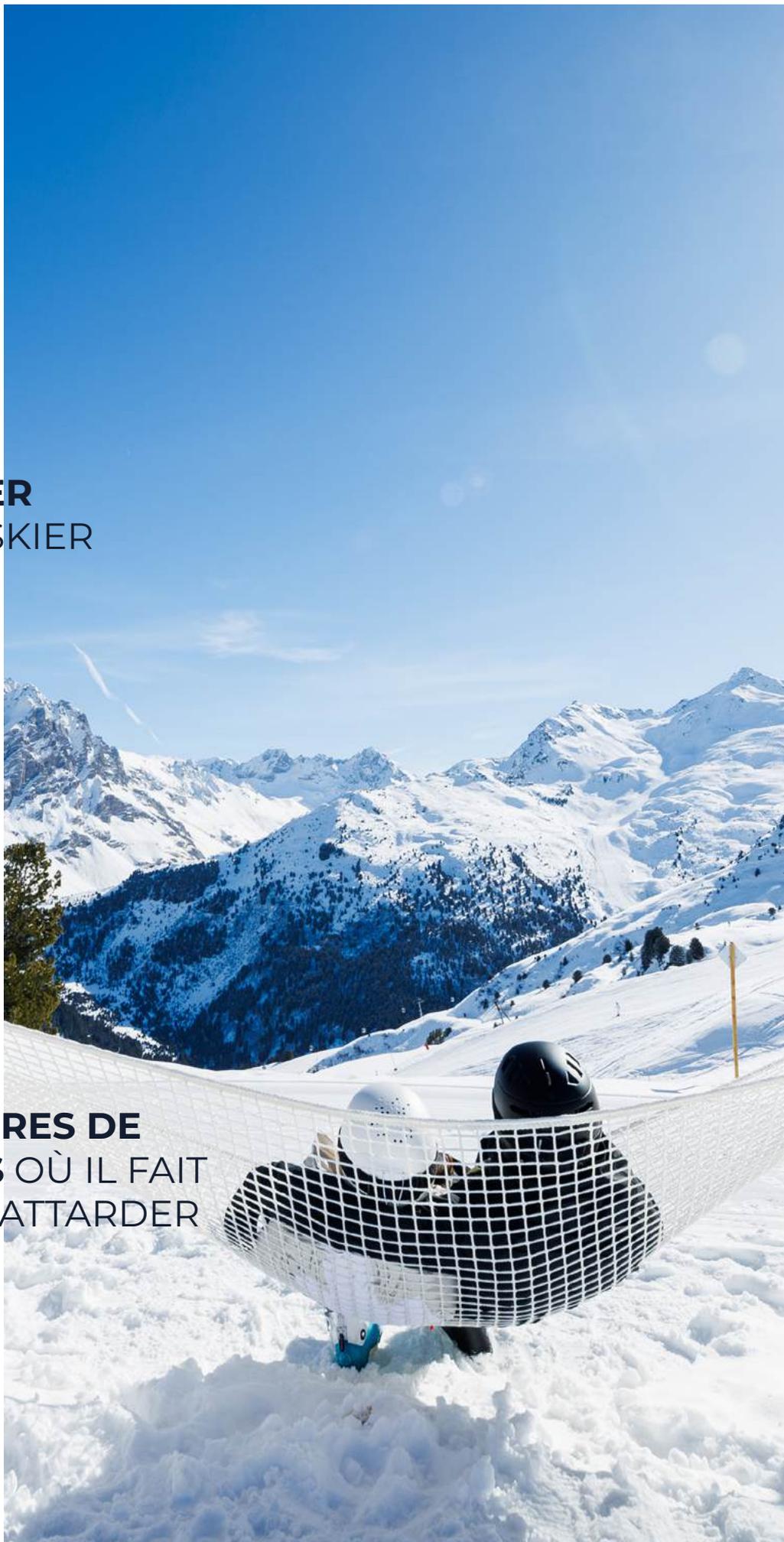
Deux pistes de luge dont une nocturne complètent l'offre glisse de Méribel. **L'Himalaya by night**, ouverte de 17h30 à 19h30, serpente au-dessus de **Mottaret** sur 2 km au cœur du Yéti Park (8€/pers. la descente - 15€/pers la soirée / à partir de 11 ans).

Pour plus de sensations, rendez-vous au sommet de la télécabine de Tournèze 1 pour une **Mission Black Forest** qui plonge les lugeurs dans un univers fantastique. Une aventure scénarisée qui s'égrène sur 28 virages (13€/pers. à partir de 1,40 m - luge incluse).

Plus calmes mais tellement appréciées, les **aires de pique-nique**, intérieures et extérieures, **cabanes et chalets**, sont disséminés sur le domaine skiable et offrent autant de lieux de détente. On retrouve ces **six zones** sur le plan des pistes. Elles sont bien réparties sur domaine skiable : sommets avec panorama (Cabane des Trappeurs, Chalet détente Saulire) ; front de neige (Salle picnic'n Relax à Mottaret, Lounge Chaudanne) et parfois au milieu des bois (Chalet détente Pic Bleu)...

GLISSER SANS SKIER

DES AIRES DE REPOS OÙ IL FAIT BON S'ATTARDER



GARDE D'ENFANTS ET APPRENTISSAGE DU SKI

Plusieurs solutions d'accueil sont proposées aux familles avec de jeunes enfants à commencer par la **garderie ESF les Saturnins** de Méribel centre (18 mois à 3 ans). À partir de 3 ans, ils apprennent à **skier dans les clubs Piou Piou** de l'ESF. Dès l'âge de 5 ans, **l'ESF poursuit l'apprentissage du ski sur les pistes** avec le passage des étoiles. **L'École de ski & Snowboard Oxygène** commence ses cours à partir de 4 ans par groupe de 6 maximum. Chez **Prosneige**, l'harmonisation des groupes est basée sur une évaluation continue au fil de la semaine. Enfin, à **l'ESi Snow Systems**, l'enseignement est délivré dans 6 langues par groupe de 8 élèves maximum (4 à 17 ans).

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Le Bigairbag tubing, un tremplin avec **réception sur air bag** fait un carton sur le **front de neige de Mottaret** (4€ / saut, à partir de 4 ans). Plus terrestre, les balades en raquettes sont proposées par la plupart des écoles de ski, au bureau des guides et auprès de certains prestataires d'activité. Pour prendre son envol, dès 5 ans, le **parapente Tandemtop de la Saulire** à 130€ le vol. Retrouvez les autres activités dans la rubrique Hors-ski.



3 questions à Carine DEROUAULT

Responsable de l'accueil
à Méribel Tourisme

Quelles sont les principales demandes des familles qui réservent leurs vacances à Méribel? *Clairement en amont de leur séjour la plus grosse préoccupation des familles est l'aspect pratique, la proximité de leur hébergement des écoles de ski, des pistes et des infrastructures telles que le Parc Olympique et sa piscine, patinoire et des points chauds (location de matériel, restaurants...). Une fois sur place, le programme des animations dédiées aux familles, descentes aux flambeaux et activités autres que le ski, accessibles en famille, remportent le plus de suffrages.*

Y-a-t-il une tranche d'âge qui convient le mieux avec ce que propose la station notamment en termes de capacité d'accueil?

Depuis de nombreuses années et la labellisation Famille +, notre offre famille s'adresse aux enfants de tous âges. En plus des structures d'accueil, les hébergeurs comme l'hôtel le Coucou ou la Chaudanne et son kids club Lego, complètent l'offre. Nos restaurateurs proposent évidemment tous des menus dédiés et disposent du matériel nécessaire pour les plus petits. Notre clientèle multi générations aime se retrouver sur la station au moment des fêtes et des vacances. Nous voyons beaucoup les grands-parents déposer les petits enfants aux cours de ski avant de partir marcher vers le lac de Tuéda ou sur les sentiers de l'Altiport et qui retrouvent ensuite les parents et ados.

Quel est votre TOP 5 des activités pratiquées par les jeunes?

Le ski demeure l'incontournable activité surtout pour les enfants lors d'un séjour à Méribel avec notamment le secteur de l'Altiport plébiscité pour ses larges pentes douces agrémentées d'espaces scénarisés. Le Parc Olympique avec sa piscine, sa patinoire et son mur d'escalade en accès libre est aussi un passage obligatoire pour la clientèle familiale. La piste de luge Mission Black Forest pour les ados en quête de nouvelles sensations de glisse. Le ranch nordique situé à quelques pas de la piste de la Truite pour ses randonnées à cheval, le poney luge ou encore le ski-jöering. L'Explor Games autour du lac de Tuéda fait partie des activités à succès. Une nouvelle version est lancée cet hiver!

LA VIE *sans* LE SKI

Bien sûr, il y a une vie à la montagne en dehors des pistes skiabiles. Les espaces naturels sont immenses et la diversité des activités est une alternative d'avenir. Sur la commune de Méribel Les Allues, 45 000 hectares de forêts et d'espaces ouverts sont traversés par divers sentiers aménagés. Des prestataires redoublent d'inventivité pour en dévoiler les moindres recoins, en version douce ou sportive. Il faut donc goûter à tout pour profiter de la nature et du soleil, pour enrichir ses expériences et enchanter son séjour.



Pour une première étape 'dépaysement', rendez-vous au **Ranch Nordique** accessible en quelques minutes à pied depuis La Chaudanne. Cette structure, **ouverte toute l'année**, multiplie les idées d'activités liées aux chevaux et aux poneys. Ainsi, une **trace découverte dans la neige** (1 h) ou une **chevauchée blanche** (2 h), et vous voilà transportés tels des aventuriers dans les grands espaces. Très ludiques, les **baptêmes de ski-jöering** et de **poney-luge** (20 mn), ou encore les visites de la mi-

ni-ferme avec ses rennes et sa calinothérapie sont de mise.

Cette idée de découverte du monde sauvage trouve aussi son épanouissement lors des **promenades en raquettes**, notamment du **côté de l'Altiport** avec l'Esf (matin ou après-midi, environ 40€). De même avec Raquett'Évasion qui organise **des balades trappeur sous les étoiles, des soirées sous igloo ou des mini-treks de deux jours** au cœur de la Vanoise.



Réserve naturelle
nationale du
plan de Tuéda

Le Méribel way of life passe par une **grande balade autour du Plan de Tueda**, à deux pas de Mottaret. Autour du lac gelé, le promeneur s'initie aux espaces sauvages et à ce **patrimoine préservé**, cristallisé par la Réserve naturelle du Plan du Tueda qui se perd vers la haute montagne et s'adosse au **Parc national de la Vanoise**, l'un des plus vastes de

VIVRE LA MONTAGNE AU NATUREL

France. Au Plan de Tueda, plus de 1 000 hectares ont donc été aménagés. Dont la piste de l'Ours

qui permet de glisser jusqu'à Mottaret avec un panorama exceptionnel sur l'ensemble de la réserve. Tandis que la **Maison de la Réserve** constitue un **outil pédagogique** complet de grande qualité pour s'imprégner de la magie des lieux.





Autant d'occasions de se ressourcer en se fondant dans la nature vous auront sûrement donné l'envie de vous réapproprier totalement votre corps. Pour vous y aider, le **yoga pratiqué en pleine nature** constitue une voie royale, pour une parfaite inspiration. Ce

TOUS LES YOGAS, TOUS LES BIEN-ÊTRE

peut être **autour du lac du Tueda** ou dans les **forêts de Pins cembros** alentours. Trois professeuses installées ici le proposent, chacune avec ses pratiques spécifiques, mais toutes en suivant le chemin vital de la reconnexion avec l'environnement.

Marcela Bemposta, qui enseigne aussi en anglais et en espagnol, axe **ses travaux sur le pranayama** (basé sur le souffle), l'énergie, la recherche d'identité éthique et la psychothérapie.

De son côté, **Magali Bras** privilégie le **yoga fluide en forêt ou en bord de rivière**, l'éveil sensoriel ou la reconnexion au féminin.

Tandis que **Corinne Blat** prône le **kundalini yoga** ou l'approche ayurvédique.





Yoga à Tuéda avec
Marcela Bemposta



Le PARC OLYMPIQUE, un concentré de plaisirs

- ▶ Fief de la très performante **équipe de hockey des Bouquetins**, la patinoire avec ses 2 500 places en gradins a été créée pour les 46 épreuves masculines de cette discipline aux Jeux d'Albertville en 1992. Elle est **accessible toute la saison**, hors match de hockey ou événement de patinage artistique. Des **soirées à thèmes** sont organisées régulièrement et des initiations sont proposées.
- ▶ La **piscine** et son bassin de 25 m sont dotés **d'une ligne de nage et d'un toboggan** qui plonge dans un bassin adjacent (adulte 7€, 5-17 ans dès 5,50€.)
- ▶ 14 m, c'est la **hauteur du mur d'escalade intérieur** où les guides de haute montagne prodiguent conseils et techniques (1h, 70€/2 personnes et 15€ par personne en plus, groupe de 6 max.). On peut aussi grimper librement et gratuitement.
- ▶ Le **spa Pure Altitude** propose deux saunas, deux hammams, deux tisaneries, un bain bouillonnant et une salle de relaxation (dès 16 ans, 24€).

Courir dans la neige

Les **adeptes du running** sur neige peuvent **s'entraîner tranquillement autour du lac du Tueda**, mais aussi plus sportivement du côté de l'Altiport sur le long sentier qui mène à Méribel centre ou des Allues jusqu'à l'alpage de La Traie en se faufilant à travers les forêts. Sportif!

APRÈS-SKI



LA VIE *après* LE SKI

Pour les invétérés de la glisse qui profitent du domaine jusqu'à sa fermeture et veulent rester dans l'action où ceux pour qui l'après-ski commence plus tôt, les idées de fin de journée festive, ludique, sportive, lénifiante ou culturelle ne manquent jamais.

Tous les bienfaits liés au yoga (lire précédemment) se complètent par les **soins prodigués au sein des spas** et des centres de bien-être, dans les **hôtels** ou les **résidences**. Ainsi, les 800 m² de l'**Antarès** regroupent soins du corps et de l'esprit, combinant clinique esthétique, alimentation consciente, thérapies naturelles... Adeptes des rituels sensoriels et réputé

UNE VOIE VERS LA DÉCONNEXION

pour son mur de sel, **L'Hévana** s'intéresse aux soins vivifiants

qui soulagent les courbatures et éliminent les toxines. Le **spa Nuxe** installé à l'hôtel **Le Kaila 5*** (ouvert même aux enfants dès 6 ans) focalise, lui, sur la relaxation du corps et de l'esprit par les massages. De son côté, **Le Coucou** a choisi les produits d'origine colombienne Tata Harper, les cosmétiques et compléments alimentaires français Aime pour accompagner les protocoles de soins. Enfin, le seul spa de Mottaret, situé dans l'hôtel historique **Alpen Ruitor**, s'est associé aux produits de la marque Dermatologica, experte de la peau comme son nom l'indique.

Les différents villages de Méribel comptent sur plusieurs **pubs, bars et terrasses d'altitude** pour assurer l'ambiance festive en fin de journée. Sur les pistes, on pense bien sûr au dance floor de La **Folie Douce** située au premier intermédiaire de Saulire Express et ouverte jusqu'à 17h ; on vise aussi, sur les hauteurs de Mottaret, le **Maya Altitude** (2 345 m) avec musique live tous les jeudis et terrasse colorée toute l'année. Au **Rond-Point**, au pied des pistes du quartier éponyme sur les hauteurs de Méribel centre, pas de contrainte liée à la fermeture du domaine, puisque vous êtes déjà en station. De même côté Méribel Village, où l'on se presse en fin de journée à la **terrasse du Lodge** pour une fin de journée très musicale.

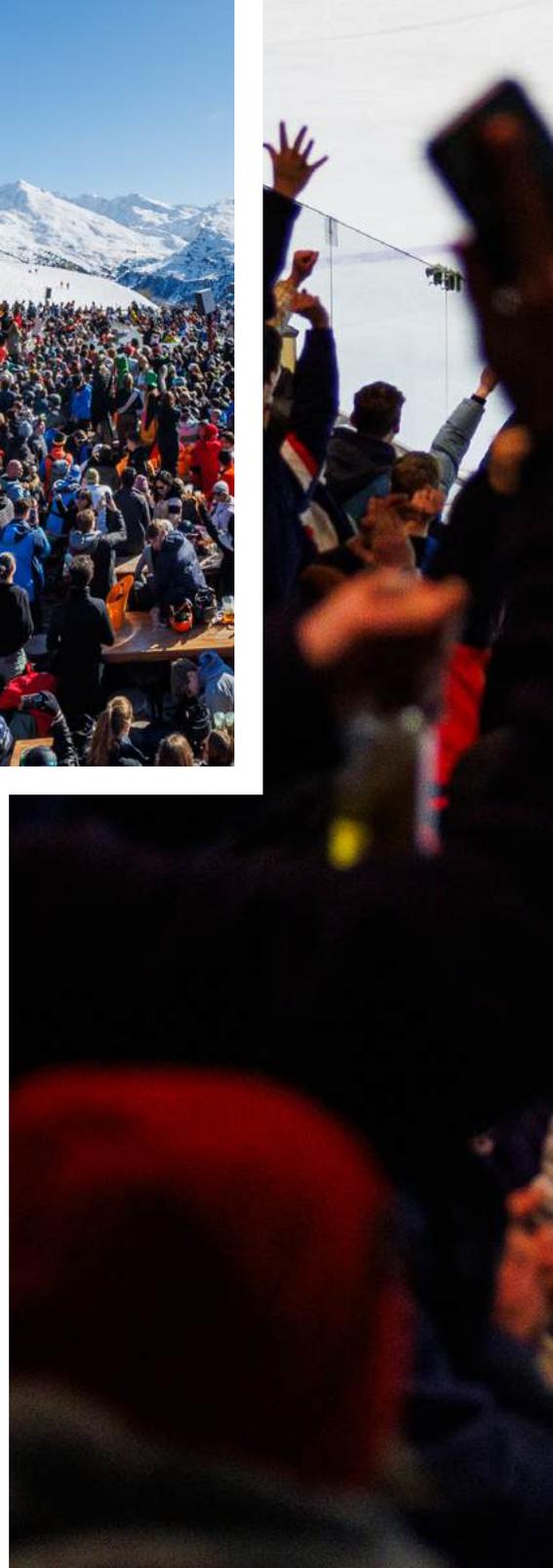
Ailleurs et partout dans Méribel, tous les soirs jusque tard, à l'heure du dîner et parfois au-delà, des artistes se produisent dans les pubs où des amitiés et des rencontres improbables se nouent.

BARS D'HÔTELS, UNE SOIRÉE VERSION COSY

À l'hôtel de charme ou haut de gamme, on associe toujours la présence d'un bar. Il attire tout de suite le regard, ambiance feutrée, musique en sourdine, décoration soignée, parfois une cheminée, toujours du confort...

Après une journée sur les pistes, si certains préfèrent s'étourdir dans les décibels, d'autres trouvent dans ce lieu la sérénité indispensable pour poser le corps et l'esprit. On aime l'accueil au **bar de l'Alpen Ruitor**, la **cheminée de celui du Mont Vallon**, le confort de celui de la **Chaudanne**, les cocktails du chaleureux **Savoy**, l'épure au **Coucou** ou encore la convivialité familiale du **Grand Cœur**...

SEE YOU
TONIGHT
AT THE PUB





LE HOCKEY SUR GLACE RÉUNIT LES 3 VALLÉES

Si la patinoire du Parc olympique est ouverte à tous pour glisser en rond, en carré ou par terre, elle est aussi

le **théâtre** - le mot est choisi - de **matchs du championnat de hockey**. Il s'agit là d'un véritable **spectacle** qui se joue autant sur la glace que dans les gradins. On vient de toutes les vallées environnantes et de bien au-delà pour **encourager les Bouquetins**, surnom de l'officielle HCMP pour Hockey Courchevel Méribel Pragognan. La **montée en D1** promet de belles affiches et des soirées bouillantes.



Les Parenthèses Culturelles de Méribel

Chaque hiver (et même l'été), Méribel programme une **série de rendez-vous culturels** de grande qualité. **Concerts** de jazz (festival Jazz Variations les 2, 9, 16 et 23 janvier 2025), de pop, de musiques du monde, mais aussi **spectacles de comédie**, de **théâtre**, de **cinéma**, certains destinés aux enfants: tout se déroule à l'auditorium de Méribel, cœur d'une programmation artistique à retrouver sur meribel.net (programme en cours d'élaboration).

Rendez-vous en
page **Agenda** pour
découvrir d'autres
Événements à Méribel.

DES IDÉES
remarquées ET DES
TABLES *remarquables*



L'exigence des hivernants en matière culinaire est une réalité que les restaurateurs savent évidemment satisfaire. Qu'il s'agisse de repas vite pris sur une piste, d'apéritifs améliorés ou de soirées gastronomiques, Méribel a développé son panel d'adresses à tester absolument de la finger food à la table étoilée. Les cuisines se diversifient, la simplicité devient synonyme de qualité et d'originalité, et le produit local prend le dessus sur l'importation inutile.

Les adresses sur le domaine skiable ont évidemment pris de la hauteur en termes de saveurs, comme au **Maya Altitude** qui, comme son nom l'indique, est situé à **2 345 m**, avec **vue à 360°**. À midi, on y picore volontiers des gougères au beaufort (13€) avant de se concentrer

SUR LES PISTES, ASSIS DE PRÉFÉRENCE

sur une **viande cuite au grill charcoal**, la spécialité ici (dès 29€). Isolé mais charmant

dans la **forêt côté Altiport**, Le **Clos Bernard** est ouvert à ceux qui aimeraient déguster une coccotte savoyarde (24€), une planche du maraîcher (26€) ou quelques huîtres (19€/6).

UN APÉRO DU SOIR ET DE QUALITÉ

La tendance de l'apéritif à rallonge qui s'achève par un vrai dîner s'adapte parfaitement à l'ambiance hivernale. Un

verre, une planche, on se raconte les exploits sur les pistes, l'ambiance est assurée et le repas à suivre forcément de la même veine. À **Mottaret**, Le **Rastro** se distingue par sa convivialité en terrasse (planche fromages/charcuterie 22€, croustillant de reblochon 15€) et par sa générosité en cuisine (grande raclette à la rampe 27€, burgers dès 18,50€, soupe goulash réconfortante 12€). A Méribel centre, il faut plonger dans la pléthorique carte des vins (200 références) du **bar de L'Abreuvoir**, goûter le flacon choisi pour réveiller son palais, puis s'asseoir dans la salle à manger cosy.

LA BISTRONOMIE, LA BIEN NOMMÉE

La bonne cuisine demande de la patience. L'apprécier réclame du temps. C'est le meilleur moyen d'apprécier la **personnalité des tables** qui flirtent parfois avec les étoiles. **Chez Lilie**, au Rond-Point des Pistes, place à une bien nommée tarte fine aux cèpes et aubergines confites (17€) et à un savoureux risotto d'épeautre au beaufort et légumes d'hiver (25€). Et **chez Fifi**, la cuisine chante l'Italie (risotto bisque et gambas 30€, filet mignon au lard de Colonnata 29€).



Toutes ces adresses ne sont évidemment qu'un aperçu de la multitude de tables de qualité que l'on retrouve sur meribel.net/restaurants

CONTACTS

Léa BOROCCO
Méribel Tourisme
+33 (0)6.48.41.82.90
communication@meribel.net

Camille VIDEAU
Revolution R
+33 (0)6.08.04.01.34
cvideau@revolutionr.com

▼ LATITUDE: **45.389728** | LONGITUDE: **6.568471**

